



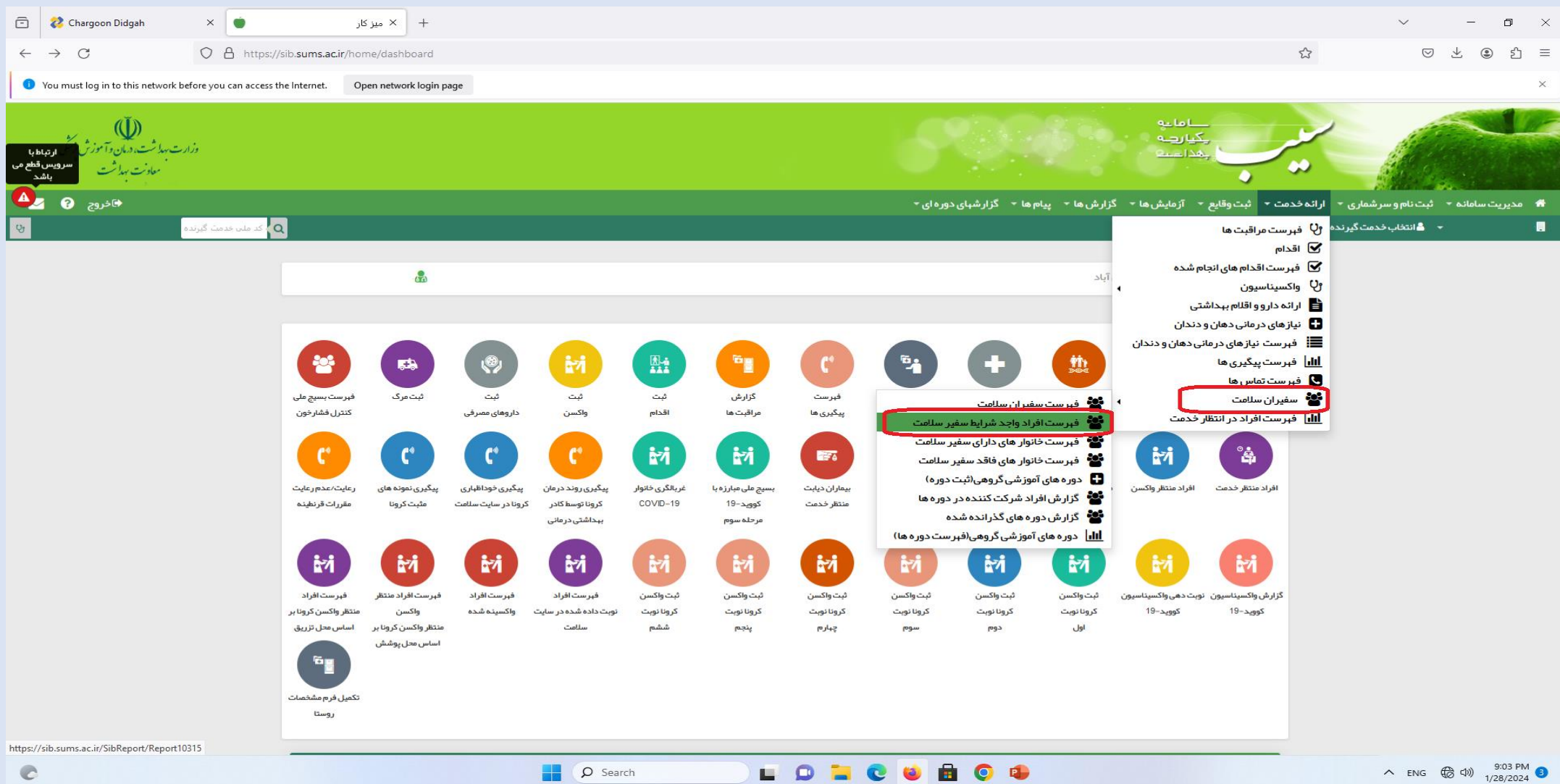
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
معاونت بهداشتی
گروه آموزش و ارتقاء سلامت

گروه آموزش و ارتقاء سلامت

ثبت اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سیب

جهت وارد کردن اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سیب بعد از ثبت نام خدمت گیرنده در سامانه ، چنانچه فرد واجد شرایط باشد و از طرفی تمایل داشته باشد سفیر سلامت شود . ، " از قسمت ارائه خدمت " ، خدمت " سفیران سلامت " انتخاب و سپس گزینه " فهرست افراد واجد شرایط سفیر سلامت " انتخاب شود .

ثبت اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سیب



The screenshot displays the dashboard of the Sib Health Information System. At the top, there is a navigation bar with various menu items including 'مدیریت سامانه', 'ثبت نام و سرشماری', 'ارائه خدمت', 'ثبت وقایع', 'آزمایش ها', 'گزارش ها', 'پیام ها', and 'گزارشهای دوره ای'. A search bar is located in the center of the navigation bar. Below the navigation bar, there is a grid of service icons. A dropdown menu is open over the 'سفیران سلامت' icon, listing various services such as 'فهرست مراقبت ها', 'اقدام', 'فهرست اقدام های انجام شده', 'واکسیناسیون', 'ارائه دارو و اقدام بهداشتی', 'نیازهای درمانی دهان و دندان', 'فهرست نیازهای درمانی دهان و دندان', 'فهرست پیگیری ها', 'فهرست تماس ها', 'سفیران سلامت', and 'فهرست افراد در انتظار خدمت'. The 'سفیران سلامت' option is highlighted with a red box. The dashboard also features a header with the Sib logo and a green banner with the text 'سیب یکپارچه بهداشت'. The footer of the page shows the URL 'https://sib.sums.ac.ir/SibReport/Report10315' and the system time '9:03 PM 1/28/2024'.

ثبت اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سیب

Chargoon Didgah | فهرست افراد واجد شرایط سفیر سلامت

https://sib.sums.ac.ir/SibReport/Report10315

You must log in to this network before you can access the Internet. Open network login page

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای | انتخاب خدمت گیرنده

ثبت نام سفیر سلامت (40 مورد)

نام خانوادگی | کد ملی | سن از | تا | جنسیت | نام | مدرک تحصیلی | وضعیت تاهل | واحد | جستجو

شماره ردیف	نام	نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد	سن	جنسیت	تلفن همراه
1				1383/01/16	19 سال و 9 ماه و 23 روز	زن	
2				1362/01/01	40 سال و 10 ماه و 8 روز	زن	
3				1368/01/25	34 سال و 9 ماه و 14 روز	مرد	
4				1339/01/01	63 سال و 10 ماه و 8 روز	مرد	
5				1361/11/20	40 سال و 11 ماه و 19 روز	مرد	
6				1378/06/07	24 سال و 5 ماه و 2 روز	زن	
7				1373/08/29	29 سال و 2 ماه و 10 روز	زن	
8				1361/01/09	41 سال و 10 ماه	زن	
9				1374/07/10	28 سال و 3 ماه و 29 روز	زن	
10				1365/10/25	37 سال و 14 روز	زن	
11				1361/06/30	41 سال و 4 ماه و 9 روز	زن	
12				1363/01/01	39 سال و 10 ماه و 8 روز	زن	
13				1379/07/23	23 سال و 3 ماه و 16 روز	زن	

9:04 PM 1/28/2024

ثبت اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سیب

Chargoon Didgah

ثبت نام سفیر سلامت (سارا فرهد)

https://sib.sums.ac.ir/AmbassadorHealth/NewAmbassador?id_User=1741750636&UZK=1c30fe2dee6bbba0b8a2a8e5a4c9b864

You must log in to this network before you can access the Internet. Open network login page

مدیریت سامانه ثبت نام و سرشماری ارائه خدمت ثبت وقایع آزمایش ها گزارش ها پیام ها گزارشهای دوره ای

انتخاب خدمت گیرنده

کد ملی خدمت گیرنده

ثبت نام سفیر سلامت (- کد ملی:)

سطح تحصیلات: متوسطه

کدامیک از دوره های زیر را گذرانده اید؟

دوره خود مراقبتی در نا خوشی های جزئی

دوره خود مراقبتی خطر سنجی سکنه های قلبی ، مغزی و سرطان

دوره خود مراقبتی سبک زندگی سالم

مجموعه راهنماهای خودمراقبتی پایلوت هر خانه یک پایگاه سلامت

آیا تمایل دارد رابط سلامت محله شود بلی خیر

ذخیره

امروز: 1402/11/9

نسخه 8.32 تمامی حقوق متعلق به دانش پارسیان می باشد.

9:05 PM 1/28/2024

ثبت اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سیب

در این قسمت دوره های آموزشی گذرانده شده را وارد مینماییم. همچنین با معرفی شبکه های اجتماعی و سایت آوای سلامت ، طریقه دانلود بسته های آموزشی به سفیر آموزش داده می شود. و در پیگیری ها (حضور ی یا تلفنی) انجام شده از سفیر در مورد دریافت این بسته ها پرسش می گردد . چنانچه در پیگیری ها فرد، بسته ها را دریافت کرده بود در قسمت "فهرست سفیران سلامت" گزینه ویرایش انتخاب و دوره گذرانده شده را وارد می نماییم.

برای ویرایش از قسمت ، ارائه خدمت / سفیران سلامت / "فهرست سفیران سلامت" فرد مورد نظر و بعد گزینه ویرایش انتخاب می شود .

ثبت اطلاعات سفیران سلامت در سامانه سیب

فهرست سفیران سلامت (139 مورد)

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارشهای دوره ای - انتخاب خدمت گیرنده

فهرست سفیران سلامت

نام خانوادگی:

کد ملی:

واحد:

تعداد خانوار تحت پوشش از:

تا:

سفیران تحت پوشش از:

تا:

دوره های گذشته نشده:

تاریخ ثبت نام از:

تا:

دوره های گذشته نشده:

تعمیل به رابط سلامت محله:

سفیر سلامت:

جستجو

شماره ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد	سطح تحصیلات	تعمیل به رابط سلامت محله شدن	تعداد خانوارهای تحت پوشش	تعداد سفیران سلامت تحت پوشش
1				متوسطه	-	0	0
2				راهنمایی	-	0	0
3				متوسطه	-	0	0
4				راهنمایی	-	0	0
5				متوسطه	-	0	0
6				متوسطه	-	0	0

12:04 AM 1/29/2024

استخراج تعداد سفیران سلامت

Chargoon Didgah | فهرست سفیران سلامت | <https://sib.sums.ac.ir/SibReport/Report10314>

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای | انتخاب خدمت گیرنده

فهرست سفیران سلامت (139 مورد)

نام خانوادگی: نام:

کد ملی: واحد:

تعداد خانوار تحت پوشش از: تا:

سفرین تحت پوشش از: تا:

دوره های گذشته نشده:

تاریخ ثبت نام از: تا:

دوره های گذشته شده:

جنسیت: مدرک تحصیلی:

تمایل به رابط سلامت محله:

سفر سلامت واحد:

جستجو

شماره ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد	سطح تحصیلات	تمایل به رابط سلامت محله شدن	تعداد خانوارهای تحت پوشش	تعداد سفیران سلامت تحت پوشش
1				متوسطه	-	0	0
2				راهنمایی	-	0	0
3				متوسطه	-	0	0
4				راهنمایی	-	0	0
5				متوسطه	-	0	0
6				متوسطه	-	0	0

ثبت آموزش گروهی در سامانه (مرحله اول)

Chargoon Didgah | You must log in to this network before you can access the Internet. | Open network login page

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای | انتخاب خدمت گیرنده

دوره های آموزشی

دوره آموزشی جدید

عنوان محل ارائه خدمت: محل ارائه خدمت:

عنوان دوره: تاریخ شروع دوره:

کد ملی مدرس: کد ملی مسئول دوره: شیوه آموزش: بسته کمک آموزشی:

گروه مخاطب: ظرفیت:

ساعت پایان: ساعت شروع:

دقیقه: دقیقه:

ذخیره

ردیف	عنوان دوره	تاریخ دوره	محل	بسته کمک آموزشی	شیوه آموزش	ساعت شروع	ساعت پایان	عملیات
1	اسهال کودکان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1402/02/25	بهداشت	کتابچه	سخنرانی	10:00:00	11:00:00	حذف ویرایش جزئیات
2	اصول تغذیه و گروه های غذایی (سبک زندگی سالم)	1402/02/10	کلاس درس	کتابچه	سخنرانی	10:15:00	11:00:00	حذف ویرایش جزئیات
3	سلامت باروری و فرزندآوری (سبک زندگی سالم)	1402/02/09	خانه بهداشت	سایر...	سخنرانی	10:30:00	11:15:00	حذف ویرایش جزئیات
4	پیشگیری از چاقی و اضافه وزن (خطر سنجی سگته های قلبی مغزی و سرطان)	1401/10/27	خانه بهداشت	سایر...	سایر...	09:39:00	10:40:00	حذف ویرایش جزئیات
5	کنترل بارداری و سلامت جنسی مادران (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/25	خانه بهداشت	سایر...	پرسش و پاسخ	10:15:00	11:00:00	حذف ویرایش جزئیات
6	سلامت دهان و دندان (برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت)	1401/10/21	مدرسه	سایر...	سایر...	08:05:00	12:20:00	حذف ویرایش جزئیات
7	بهداشت دهان و دندان (سبک زندگی سالم)	1401/10/20	مدرسه	سایر...	سایر...	08:03:00	12:20:00	حذف ویرایش جزئیات
8	پیام های کلیدی تغذیه (سبک زندگی سالم)	1401/10/12	مدرسه	سایر...	سخنرانی	08:00:00	08:30:00	حذف ویرایش جزئیات
9	شناسایی و پیشگیری از سرطان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/12	فضای مجازی	سایر...	سایر...	11:10:00	11:27:00	حذف ویرایش جزئیات

Search | ENG | 12:26 AM 1/29/2024

ثبت آموزش گروهی در سامانه (مرحله اول)

دوره های آموزشی

دوره آموزشی جدید

عنوان محل ارائه خدمت:

محل ارائه خدمت:

عنوان دوره:

تاریخ شروع دوره:

کد ملی مدرس:

کد ملی مسئول دوره:

شیوه آموزش:

بسته کمک آموزشی:

گروه مخاطب:

گروه مخاطب (Dropdown):

- والدین
- کارمند
- عمرم مردم
- سفر سلامت خاراده
- رابط سلامت
- سایر...

ساعت شروع:

دقیقه:

ذخیره

ردیف	عنوان دوره	تاریخ دوره	محل	بسته کمک آموزشی	شیوه آموزش	ساعت شروع	ساعت پایان	عملیات
1	اسهال کودکان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1402/02/25	بهداشت	کتابچه	سخنرانی	10:00:00	11:00:00	حذف ویرایش جزئیات
2	اصول تغذیه و گروه های غذایی (سبک زندگی سالم)	1402/02/10	کلاس درس	کتابچه	سخنرانی	10:15:00	11:00:00	حذف ویرایش جزئیات
3	سلامت باروری و فرزندآوری (سبک زندگی سالم)	1402/02/09	خانه بهداشت	سایر...	سخنرانی	10:30:00	11:15:00	حذف ویرایش جزئیات
4	پیشگیری از چاقی و اضافه وزن (خطر سنجی سگته های قلبی مغزی و سرطان)	1401/10/27	خانه بهداشت	سایر...	سایر...	09:39:00	10:40:00	حذف ویرایش جزئیات
5	کنترل بارداری و سلامت جنسی مادران (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/25	خانه بهداشت	سایر...	پرسش و پاسخ	10:15:00	11:00:00	حذف ویرایش جزئیات
6	سلامت دهان و دندان (برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت)	1401/10/21	مدرسه	سایر...	سایر...	08:05:00	12:20:00	حذف ویرایش جزئیات
7	بهداشت دهان و دندان (سبک زندگی سالم)	1401/10/20	مدرسه	سایر...	سایر...	08:03:00	12:20:00	حذف ویرایش جزئیات
8	پیام های کلیدی تغذیه (سبک زندگی سالم)	1401/10/12	مدرسه	سایر...	سخنرانی	08:00:00	08:30:00	حذف ویرایش جزئیات
9	شناسایی و پیشگیری از سرطان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/12	فضای مجازی	سایر...	سایر...	11:10:00	11:27:00	حذف ویرایش جزئیات

Search

ENG 12:26 AM 1/29/2024

ثبت آموزش گروهی در سامانه (مرحله دوم)

Chargoon Didgah | You must log in to this network before you can access the Internet. | Open network login page

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

کد ملی خدمت گیرنده

عنوان محل ارائه خدمت | محل ارائه خدمت | عنوان دوره

کد ملی مدرس | کد ملی مسئول دوره | شیوه آموزش | آموزش

فهرست مراقبت ها

- فهرست مراقبت ها
- اقدام
- فهرست اقدام های انجام شده
- واکسیناسیون
- ارائه دارو و ارقام بهداشتی
- نیازهای درمانی دهان و دندان
- فهرست نیازهای درمانی دهان و دندان
- فهرست پیگیری ها
- فهرست تماس ها
- سفیران سلامت**
- فهرست افراد در انتظار خدمت

ساعت شروع

ساعت | دقیقه

ذخیره

دوره های آموزشی گروهی (فهرست دوره ها)

ردیف	عنوان دوره	تاریخ دوره	محل	بسته کمک آموزشی	شیوه آموزش	ساعت شروع	ساعت پایان
1	اسهال کودکان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1402/02/25	بهداشت	کتابچه	سخنرانی	10:00:00	11:00:00
2	اصول تغذیه و گروه های غذایی (سبک زندگی سالم)	1402/02/10	کلاس درس	کتابچه	سخنرانی	10:15:00	11:00:00
3	سلامت باروری و فرزندآوری (سبک زندگی سالم)	1402/02/09	خانه بهداشت	سایر...	سخنرانی	10:30:00	11:15:00
4	پیشگیری از چاقی و اضافه وزن (خطر سنجی سگته های قلبی مغزی و سرطان)	1401/10/27	خانه بهداشت	سایر...	سایر...	09:39:00	10:40:00
5	کنترل بارداری و سلامت جنسی مادران (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/25	خانه بهداشت	سایر...	پرسش و پاسخ	10:15:00	11:00:00
6	سلامت دهان و دندان (برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت)	1401/10/21	مدرسه	سایر...	سایر...	08:05:00	12:20:00
7	بهداشت دهان و دندان (سبک زندگی سالم)	1401/10/20	مدرسه	سایر...	سایر...	08:03:00	12:20:00
8	پیام های کلیدی تغذیه (سبک زندگی سالم)	1401/10/12	مدرسه	سایر...	سخنرانی	08:00:00	08:30:00
9	شناسایی و پیشگیری از سرطان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/12	فضای مجازی	سایر...	سایر...	11:10:00	11:27:00

https://sib.sums.ac.ir/Report_/TrainingCourse?TrainingType=12

Search | ENG | 12:41 AM 1/29/2024

ثبت آموزش گروهی در سامانه (مرحله دوم)

دوره های آموزش گروهی

تاریخ شروع از: _____ تا: _____ عنوان دوره: _____ جستجو

شماره ردیف	عنوان دوره	تاریخ دوره	محل	بسته کمک آموزشی	شیوه آموزش	ساعت شروع	ساعت پایان	بستن دوره
1	اسهال کودکان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1402/02/25	بهداشت	کتابچه	سخنرانی	10:00:00	11:00:00	بستن دوره شرکت کنندگان
2	اصول تغذیه و گروه های غذایی (سبک زندگی سالم)	1402/02/10	کلاس درس	کتابچه	سخنرانی	10:15:00	11:00:00	بستن دوره شرکت کنندگان
3	سلامت باروری و فرزندآوری (سبک زندگی سالم)	1402/02/09	خانه بهداشت	سایر...	سخنرانی	10:30:00	11:15:00	بستن دوره شرکت کنندگان
4	پیشگیری از چاقی و اضافه وزن (خطر سنجی سگته های قلبی، مغزی و سرطان)	1401/10/27	خانه بهداشت	سایر...	سایر...	09:39:00	10:40:00	بستن دوره شرکت کنندگان
5	کنترل بارداری و سلامت جنسی مادران (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/25	خانه بهداشت	سایر...	پرسش و پاسخ	10:15:00	11:00:00	بستن دوره شرکت کنندگان
6	سلامت دهان و دندان (برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت)	1401/10/21	مدرسه	سایر...	سایر...	08:05:00	12:20:00	بستن دوره شرکت کنندگان
7	بهداشت دهان و دندان (سبک زندگی سالم)	1401/10/20	مدرسه	سایر...	سایر...	08:03:00	12:20:00	بستن دوره شرکت کنندگان
8	پیام های کلیدی تغذیه (سبک زندگی سالم)	1401/10/12	مدرسه	سایر...	سخنرانی	08:00:00	08:30:00	بستن دوره شرکت کنندگان
9	شناسایی و پیشگیری از سرطان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/12	فضای مجازی	سایر...	سایر...	11:10:00	11:27:00	بستن دوره شرکت کنندگان
10	زلزله یا زمین لرزه (سبک زندگی سالم)	1401/10/04	مدرسه	سایر...	کار گروهی	10:10:00	10:25:00	بستن دوره شرکت کنندگان
11	اهمیت ازدواج در دین مبین اسلام (سبک زندگی سالم)	1401/09/28	بهداشت	سایر...	سخنرانی	11:11:00	11:35:00	بستن دوره شرکت کنندگان
12	فعالیت بدنی در بزرگسالان 18 تا 64 سال (سبک زندگی سالم)	1401/09/14	روستا	سایر...	سخنرانی	15:00:00	16:07:00	بستن دوره شرکت کنندگان
13	ملاحظه تفاوت های جنسیتی (سبک زندگی سالم)	1401/09/06	مدرسه	سایر...	پرسش و پاسخ	11:06:00	12:12:00	بستن دوره شرکت کنندگان
14	عواقب مصرف الکل (سبک زندگی سالم)	1401/09/06	مدرسه	سایر...	پرسش و	09:05:00	09:25:00	بستن دوره شرکت کنندگان

ثبت آموزش گروهی در سامانه (مرحله دوم)

Chargoon Didgah | دوره های آموزش گروهی | https://sib.sums.ac.ir/Report_/TrainingCourse?TrainingType=12

You must log in to this network before you can access the Internet. Open network login page

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمونها | گزارشها | پیامها | گزارشهای دوره ای

انتخاب خدمت گیرنده

شرکت کنندگان اسپال کودکان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)

افزودن کد ملی

جستجو

شماره ردیف	عنوان دوره	تاریخ دوره	محل	بسته کمک آموزشی	شیوه آموزش	ساعت شروع	ساعت پایان
1	اسپال کودکان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1402/02/25	بهداشت	کتابچه	سخنرانی	10:00:00	11:00:00
2	اصول تغذیه و گروه های غذایی (سیک زندگی سالم)	1402/02/10	کلاس درس	کتابچه	سخنرانی	10:15:00	11:00:00
3	سلامت باروری و فرزندآوری (سیک زندگی سالم)	1402/02/09	خانه بهداشت	سایر...	سخنرانی	10:30:00	11:15:00
4	پیشگیری از چاقی و اضافه وزن (خطر سنجی سگته های قلبی، مغزی و سرطان)	1401/10/27	خانه بهداشت	سایر...	سایر...	09:39:00	10:40:00
5	کنترل بارداری و سلامت جنسی مادران (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/25	خانه بهداشت	سایر...	پرسش و پاسخ	10:15:00	11:00:00
6	سلامت دهان و دندان (برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت)	1401/10/21	مدرسه	سایر...	سایر...	08:05:00	12:20:00
7	بهداشت دهان و دندان (سیک زندگی سالم)	1401/10/20	مدرسه	سایر...	سایر...	08:03:00	12:20:00
8	پیام های کلیدی تغذیه (سیک زندگی سالم)	1401/10/12	مدرسه	سایر...	سخنرانی	08:00:00	08:30:00
9	شناسایی و پیشگیری از سرطان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	1401/10/12	فضای مجازی	سایر...	سایر...	11:10:00	11:27:00
10	زلزله یا زمین لرزه (سیک زندگی سالم)	1401/10/04	مدرسه	سایر...	کار گروهی	10:10:00	10:25:00
11	اهمیت ازدواج در دین مبین اسلام (سیک زندگی سالم)	1401/09/28	بهداشت	سایر...	سخنرانی	11:11:00	11:35:00
12	فعالیت بدنی در بزرگسالان 18 تا 64 سال (سیک زندگی سالم)	1401/09/14	روستا	سایر...	سخنرانی	15:00:00	16:07:00
13	ملاحظه تفاوت های جنسیتی (سیک زندگی سالم)	1401/09/06	مدرسه	سایر...	پرسش و پاسخ	11:06:00	12:12:00
14	عواقب مصرف الکل (سیک زندگی سالم)	1401/09/06	مدرسه	سایر...	پرسش و پاسخ	09:05:00	09:25:00

ENG | 12:42 AM | 1/29/2024

برنامه داوطلبان سلامت محله

- یک نفر از اعضای خانوار های تحت پوشش هر خانه بهداشت / پایگاه سلامت که اعلام آمادگی جهت همکاری داوطلبانه با نظام سلامت می نماید این فرد ضمن اینکه می تواند به عنوان سفیر سلامت خانواده اقدامات مرتبط به خود مراقبتی فردی را در مورد خود و خانواده مطابق با دستورالعمل های ابلاغی انجام می دهد اعلام آمادگی می نماید تا به عنوان رابط سلامت نیز در محله فعالیت نماید و لذا تحت آموزش های مرتبط به تربیت رابطان سلامت محله نیز قرار می گیرد، این فرد قبل از شروع فعالیت های داوطلبانه خود به عنوان رابط سلامت محله باید دوره آموزشی کتاب مقدماتی را بصورت حضوری یا مجازی طی کند و پس از موفقیت در گذراندن این دوره آموزشی در صورتیکه واجد شرایط رابط سلامت محله شدن باشد می تواند با خانوارهایی که تحت پوشش او قرار می گیرد، ارتباط برقرار نماید. این فرد پس از گذراندن دوره های آموزشی کتاب مقدماتی بر اساس تمایل ۵ تا ۲۰ خانوار را تحت پوشش قرار می دهد.

- رابطان سلامت محله علاوه بر شرکت در دوره های آموزش حضوری و مجازی راهنماهای خود مراقبتی ، بسته های آموزشی هر خانه یک پایگاه ، در دوره آموزش مقدماتی و تکمیلی مجموعه های آموزشی رابطان سلامت محله، فنون آموزشی و روش های برقراری ارتباط با مردم را آموخته و در جلسات نیازسنجی و تعیین الویت های بهداشتی محله و ارتقای سلامت محله شرکت می کنند. علاوه بر این، رابطان سلامت محله در زمینه ارائه فعال خدمات بهداشتی مورد نیاز گروه های سنی مختلف در خانوارهای تحت پوشش نظیر، مراقبت از گروه های آسیب پذیر، پیشگیری، غربالگری و بعضا درمان بیماری های واگیردار و غیر واگیر از جمله بیماریابی سل فعالیت می کنند ، همچنین در تشکیل گروه های خودیار از جمله فشارخون و دیابت، حامیان ترویج تغذیه با شیرمادر و سایر گروه های خودیار، توانمند سازی و ارتقای مهارت های زندگی برای داشتن زندگی سالم و مولد خود و خانوارهای تحت پوشش مشارکت می کنند.

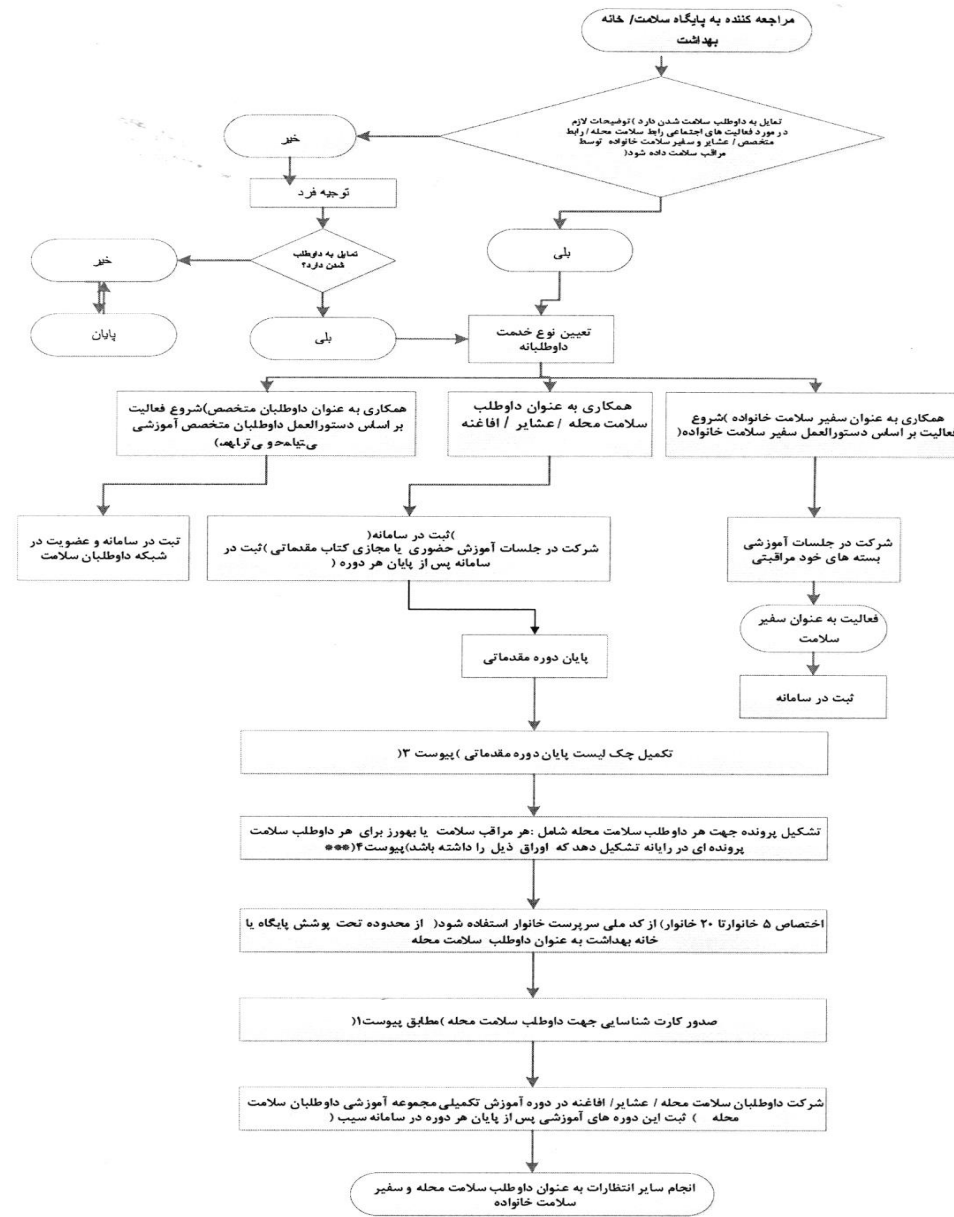
شرح انتظارات از داوطلبان سلامت محله

- انجام اقدامات مرتبط به خودمراقبتی خود و خانواده
- تحت پوشش قرار دادن ۵ تا ۲۰ خانوار
- شناسایی گروه های آسیب پذیر تحت پوشش
- همکاری با تیم پزشک خانواده در فعال نمودن خدمات بهداشتی و درمانی و تحت پوشش قراردادن جمعیت محدوده مرکز / پایگاه / خانه بهداشت
- شرکت فعال و مستمر رابط سلامت محله در جلسات آموزشی حضوری و مجازی و انتقال آموزش ها به خانوارهای تحت پوشش
- مشارکت در جمع آوری اطلاعات و آمار مورد نیاز مراقب سلامت / بهورز ، ازدواج و فرزند آوری ، مهاجرت ، غربالگری بیماری های واگیر و غیر واگیر و...
- همکاری در توسعه برنامه ملی خود مراقبتی، ترغیب خانوارها برای ثبت نام به عنوان سفیر سلامت خانواده و...
- . مشارکت در آموزش سلامت همگانی، مفاهیم خود مراقبتی به سفیران سلامت خانواده و جامعه
- شناسایی مشکلات سلامتی محله و تعیین الویت های بهداشتی مشارکت در حل مشکلات بهداشتی محلات با استفاده از مشارکت مردم و بخش های توسعه مشارکت در برنامه نیاز سنجی و خود مراقبتی اجتماعی و...

شرح انتظارات از داوطلبان سلامت محله

- مشارکت در برگزاری همایش ها، پویش ها و نمایشگاه های آموزشی و مسابقات فرهنگی، ورزشی
- مشارکت در طرح های تحقیقاتی، غربالگری، پیشگیری و درمان بیماری ها در سطح ملی و محلی
- تشویق و ترغیب خانوارهای تحت پوشش به استفاده از خدمات واحدهای بهداشتی درمانی
- پیگیری موارد تاخیر و یا عدم مراجعه خانوارهای تحت پوشش برای دریافت خدمات بهداشتی درمانی
- همکاری در جذب رابط سلامت محله برای خانوارهای بدون رابط سلامت و ترغیب افراد واجد شرایط برای همکاری به عنوان رابط سلامت
- ترغیب افراد واجد شرایط برای عضویت در گروه خودیار
- شناسایی سرمایه های اجتماعی و استعدادها و معرفی به مراقب سلامت جهت ثبت در سامانه
- همکاری در فعالیت های اجتماعی و حمایتی سلامت محور
- همکاری در برنامه ارتباطات خطر و مدیریت شایعات
- عضویت در شبکه رابطان سلام

فرآیند اجرایی برنامه داوطلبان سلامت محله



نظام آموزشی داوطلبان سلامت محله

• دوره مقدماتی:


آموزش کتاب مقدماتی رابط


• دوره های تکمیلی:

پس از گذراندن دوره مقدماتی، داوطلبان سلامت محله بر اساس مجموعه کتاب های آموزشی داوطلبان سلامت، در دوره تکمیلی و بر اساس اولویت های ملی و محلی آموزش می بینند.

(نکته: در کل سال ۴۰ جلسه آموزشی یک ساعته جهت داوطلب برگزار گردد.)

فرم های مربوط به داوطلبان سلامت محله

 فرم اعلام آمادگی همسر / والدین داوطلب سلامت محله برای انجام فعالیت های داوطلبانه	
اینجانب:	
متولد:	دارای کد ملی:
همسر / والدین خانم داوطلب سلامت محله پایگاه سلامت / خانه بهداشت رضایت خود را به انجام فعالیت های داوطلبانه ایشان جهت ارتقای سلامت خود، خانواده و جامعه ام اعلام می دارم.	
تاریخ:	امضاء:

 فرم اعلام آمادگی داوطلب سلامت محله برای انجام فعالیت های داوطلبانه	
اینجانب:	
متولد:	دارای کد ملی:
علاقمند به انجام فعالیت های داوطلبانه جهت ارتقای سلامت خود، خانواده و جامعه ام بدون هیچگونه چشمداشت مادی می باشم و در این زمینه هیچگونه ادعا و انتظاری جهت استخدام دریافت حقوق و مزایای دیگری از دست اندرکاران نظام سلامت ندارم.	
تاریخ:	امضاء:

فرم های مربوط به داوطلبان سلامت محله

به منظور شناسایی توانمندی ها و ظرفیت های داوطلبان سلامت محله این فرم برای هر یک از داوطلبان سلامت محله توسط مراقب سلامت / بهورز مرتبط تکمیل گردد.

ثبت مشخصات داوطلب سلامت محله											
فرم شماره ۴											
 <p>دانشگاه علوم پزشکی چهارم معاونت بهداشتی</p>		نام خانوادگی <input type="text"/>		ملیت <input type="checkbox"/> ایرانی <input type="checkbox"/> غیر ایرانی		کد ملی <input type="text"/>		نام <input type="text"/>			
تاریخ تولد <input type="text"/>		جنسیت <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن		کد بلوک <input type="text"/>		کد ساختمان <input type="text"/>		تعداد خانوار تحت پوشش <input type="text"/>			
آدرس دقیق پستی <input type="text"/>		تلفن همراه <input type="text"/>		تلفن ثابت <input type="text"/>		تاریخ شروع همکاری: <input type="text"/>		تاریخ قطع همکاری: <input type="text"/>			
میزان آشنایی با کامپیوتر <input type="radio"/> خیلی زیاد <input type="radio"/> زیاد <input type="radio"/> کم <input type="radio"/> ندارم		امکان استفاده از کامپیوتر در منزل <input type="radio"/> دارم <input type="radio"/> ندارم		وضعیت تحصیلی <input type="radio"/> خواندن و نوشتن <input type="radio"/> راهنمایی <input type="radio"/> دیپلم <input type="radio"/> امکان استفاده از اینترنت <input type="radio"/> دارم <input type="radio"/> ندارم		وضعیت تاهل <input type="radio"/> دارای همسر <input type="radio"/> بی همسر بعلت فوت <input type="radio"/> بی همسر بعلت طلاق <input type="radio"/> هرگز ازدواج نکرده <input type="radio"/> مورد ندارد (زیر ۱۰ سال) <input type="radio"/>		نام بیمه اصلی: <input type="text"/>		نام بیمه تکمیلی: <input type="text"/>	
وضعیت اشتغال <input type="radio"/> خانه دار <input type="radio"/> شاغل (کارمند-کارگر-آزاد) <input type="radio"/> بیکار <input type="radio"/> محصل یا دانشجو		ارتباط با سرپرست خانوار <input type="radio"/> همسر <input type="radio"/> فرزند <input type="radio"/> سایر خویشاوندان		توانمندی ها و تمایل داوطلب سلامت به فعالیت های: <input type="text"/>		دفترچه بیمه ندارد <input type="radio"/>		وضعیت اشتغال <input type="radio"/> خانه دار <input type="radio"/> شاغل (کارمند-کارگر-آزاد) <input type="radio"/> بیکار <input type="radio"/> محصل یا دانشجو			
هنر (قید شود) <input type="text"/>		آموزشی (قید شود) <input type="text"/>		اجتماعی (قید شود) <input type="text"/>		فرهنگی (قید شود) <input type="text"/>		وضعیت اشتغال <input type="radio"/> خانه دار <input type="radio"/> شاغل (کارمند-کارگر-آزاد) <input type="radio"/> بیکار <input type="radio"/> محصل یا دانشجو			
تاریخ نمره <input type="text"/>		تاریخ نمره <input type="text"/>		تاریخ نمره <input type="text"/>		تاریخ نمره <input type="text"/>		وضعیت اشتغال <input type="radio"/> خانه دار <input type="radio"/> شاغل (کارمند-کارگر-آزاد) <input type="radio"/> بیکار <input type="radio"/> محصل یا دانشجو			

- به منظور شناسایی توانمندی ها و ظرفیت های داوطلبان سلامت محله این فرم برای هر یک از داوطلبان سلامت محله توسط مراقب سلامت / بهورز مرتبط تکمیل گردد.

فرم های مربوط به داوطلبان سلامت محله

یک از فعالیت های داوطلب سلامت مجله مشارکت او در فعالیت های اجتماعی محله است این فرم هر ۶ ماه یکبار برای داوطلب سلامت محله تکمیل گردد.



دانشگاه علوم پزشکی چهرم
معاونت بهداشتی

فرم گزارش فعالیتهای اجتماعی داوطلب سلامت محله

فرم شماره ۵

پایگاه سلامت / خانه بهداشت :

نام و نام خانوادگی داوطلب سلامت محله :

عنوان فعالیت	بلی / خیر	تاریخ	طول مدت همکاری (به ساعت قیدشود)
همکاری در طرح های ملی و محلی عنوان برنامه قید شود			
عضویت در گروه های خودیار			
مشارکت در برنامه نیازسنجی			
مشارکت در جمع آوری اطلاعات جمعیتی خانوارها			
جلب همکاری مسئولین محلی / شوراهای حل مشکلات بهداشتی محله			نوع مشکل بهداشتی برطرف شده قید شود
عضویت در خانه مشارکت / کانون سلامت محله			

پرونده ی یک داوطلب سلامت شامل هر ۶ فرم بالا می باشد که در شروع فعالیت هر داوطلب پرونده تشکیل می شود.

فرم ارزیابی میزان فعالیت داوطلبان سلامت محله

معاونت بهداشتی دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه / خانه بهداشت

شهرستان

فرم ارزیابی میزان فعالیت داوطلبان سلامت محله

۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
تاریخ	کل امتیاز	نظرمراقب سلامت	شناختی و جلب مشارکت خیرین در ارتقای سلامت	همکاری با برنامه داوطلبان سلامت به عنوان رابط مربی	مشارکت در فعالیتهای اجتماعی	همکاری در طرح های ملی و منطقه ای	مشارکت در شناسایی مسائل محله از طریق نیازسنجی	جذب داوطلب سلامت محله	پیگیری خدمات و مراقبت های بهداشتی	انتقال مفاهیم مرتبط با سلامت جامعه به خانواده های تحت پوشش	حضور در کلاس های آموزشی	مشارکت فعال در جلسات آموزشی راهتاهای خود مراقبتی	مشارکت در جمع آوری اطلاعات جمعیت تحت پوشش	تعداد خانوار تحت پوشش	نام و نام خانوادگی

نام و نام خانوادگی مراقب سلامت مسوول داوطلبان سلامت محله:

دستور العمل فرم امتیاز بندی داوطلبان سلامت محله

ستون ۱: نام و نام خانوادگی داوطلب سلامت محله نوشته شود .

ستون ۲: تعداد خانوار های تحت پوشش داوطلب سلامت محله که شناسایی شده اند و ارتباط داوطلب سلامت محله با آن ها برقرار گردیده است منظور می گردد حداکثر ۶ امتیاز برای ۲۰ خانوار.

ستون ۳: منظور مشارکت در برنامه های جمع آوری اطلاعات جمعیتی و بازنگری اطلاعات خانوارهای تحت پوشش پایگاه/مرکز /خانه بهداشت می باشد(حداکثر ۴ امتیاز)

ستون ۴: حضور فعال در جلسات آموزشی حضوری و مجازی راهنماهای خود مراقبتی مد نظر می باشد(حداکثر ۳ امتیاز)

ستون ۵: مشارکت فعال در کلاس های حضوری و مجازی "مجموعه آموزشی داوطلبان سلامت محله" طبق برنامه زمان بندی مدنظر می باشد که به ازاء حضور در هر جلسه آموزشی ۵/ امتیاز محسوب می گردد(حداکثر ۱۰ امتیاز در شش ماه)

ستون ۶: داوطلبان سلامت محله براساس بسته های آموزشی دیده، در کلاس های آموزشی حضوری یا مجازی، با توجه به مسایل مرتبط به سلامتی هر خانوار به سفیران سلامت خانواده یا مادر یا هر فردی که توانایی در دریافت مطالب آموزشی دارد، انتقال می دهند که لازم است مراقب سلامت مرتبط به طور تصادفی از خانوارهای تحت پوشش هر داوطلب سلامت محله، ۲ خانوار را ارزیابی نماید، به ازاء هر خانوار که آموزش ها در بررسی تصادفی به او منتقل شده است، ۲/۵ امتیاز محسوب گردد(حداکثر ۵ امتیاز)

ستون ۷: در صورت انجام به موقع پیگیری مراقبت های به تاخیر افتاده اعلام شده توسط مراقب سلامت، توسط داوطلب سلامت محله حداکثر امتیاز ۴ در نظر گرفته شود .

دستورالعمل فرم امتیاز بندی داوطلبان سلامت محله

ستون ۸: جذب داوطلب سلامت، جهت مناطق فاقد داوطلب سلامت مد نظر می باشد که به ازای جذب هر داوطلب سلامت محله ۲ امتیاز در نظر گرفته می شود (حداکثر ۶ امتیاز).

ستون ۹: در صورت همکاری داوطلب سلامت محله در شناسایی مسائل محله، یافتن راهکارها و اقدام برای رفع مسائل با استفاده از روش های نیازسنجی یا سایر روش های مبتنی بر شواهد، حداکثر امتیاز ۴ در نظر گرفته شود.

ستون ۱۰: در صورت همکاری داوطلب سلامت محله در طرح های کشوری (۱ امتیاز)، استانی و یا شهرستانی (۱ امتیاز) (حداکثر ۲ امتیاز) محسوب شود.

ستون ۱۱: منظور از مشارکت در فعالیت های اجتماعی، مشارکت در هر گونه اقدامی که منجر به توسعه و ارتقای سلامتی آن منطقه گردیده است خصوصا مشارکت در گروه های خودیار، کانون سلامت محله، هیات امنای مرکز و شورای بهداشت، خانه مشارکت برای هر مورد ۲ امتیاز در نظر گرفته شود (حداکثر ۸ امتیاز).

ستون ۱۲: در صورتی که داوطلب سلامت محله دوره آموزش مشارکتی (مربیگری) را گذرانده و با مراقب سلامت پایگاه / مرکز بهداشتی / خانه بهداشت به عنوان رابط مربی همکاری می کند، حداکثر امتیاز ۳ محسوب گردد.

ستون ۱۳: در صورتی که داوطلب سلامت محله در جذب و شناسایی خیرین همکاری می کنند، حداکثر ۲ امتیاز در نظر گرفته شود.

ستون ۱۴: در این ستون مربی براساس عملکرد داوطلب سلامت محله در اموری مانند انجام به موقع پیگیری ها، حضور فعال در کلاس های آموزشی، انتقال پیام ها به خانوارها و جذب داوطلبان سلامت در مناطق فاقد داوطلب سلامت و فعالیت های اجتماعی داوطلب سلامت در محله و همکاری تنگاتنگ با پایگاه سلامت / خانه بهداشت جهت حل مسایل مرتبط با سلامتی، امتیاز لازم را کسب می کند (حداکثر امتیاز ۸ می باشد).

ستون ۱۵: مجموعه امتیازات این فرم ۶۵ امتیاز می باشد.

ستون ۱۶: اطلاعات این فرم جهت ارزیابی فعالیت داوطلبان سلامت محله هر ۶ ماه یکبار توسط مراقب سلامت مرتبط تکمیل و نتیجه ارزیابی در سامانه پرونده الکترونیکی تکمیل می گردد.

نظام تشویقی داوطلبان سلامت محله

برای موفقیت هر چه بیشتر و بهتر برنامه، لازم است در فرصت های مقتضی و به شیوه های مختلف در مناسب های بهداشتی، از داوطلبان سلامت محله همکار در آن برنامه تقدیر به عمل آید و در حد امکان داوطلبان سلامت محله فعال(داوطلبان یکه که حداقل یکسال به طور مداوم با نظام سلامت همکاری داشته اند و حداقل ۶۰ درصد نمره فرم امتیازات ارزیابی ۶ ماهه را کسب نموده اند) شامل نظام تشویقی می گردند.

تعریف خود مراقبتی

خودمراقبتی، شامل اعمالی است اکتسابی، آگاهانه و هدفدار که مردم برای خود، فرزندان و خانواده شان انجام میدهند تا تندرست بمانند، از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود حفاظت کنند، نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی خود را برآورده سازند، از بیماریها یا حوادث پیشگیری کنند، بیماری های مزمن خود را مدیریت کنند و نیز از سلامت خود بعد از بیماری حاد یا ترخیص از بیمارستان حفاظت کنند.

انواع خودمراقبتی:

- ◀ خودمراقبتی فردی
- ◀ خودمراقبتی اجتماعی
- ◀ خودمراقبتی سازمانی

برنامه خودمراقبتی فردی (سفیر سلامت خانواده)

هدف در این رویکرد؛ تربیت یک نفر سفیر سلامت به ازای هر خانواده است

سفیر سلامت عضوی از اعضای یک خانواده است (ترجیحا مادر) که حداقل ۸ کلاس سواد خواندن و نوشتن دارد و به صورت داوطلبانه مسوولیت انتقال مطالب آموخته شده در حوزه سلامت و مراقبت فعال از سلامت خود و اعضای خانواده (خانواده محور) را بر عهده دارد.

• **نکته ۱:** در مناطق تحت پوشش مراقب سلامت /بهورز که شرط حداقل ۸ کلاس سواد وجود ندارد، در صورت توانایی یادگیری و انتقال اطلاعات توسط فرد داوطلب سفیر شدن به تشخیص بهورز /مراقب سلامت، سواد کمتر بلامانع است.

• **نکته ۲:** چنانچه سفیر سلامت خانواده مجرد باشد، سن بالای ۱۸ سال مدنظر می باشد.


سفیر سلامت دوره های آموزشی زیر (بر اساس بسته آموزشی سفیر سلامت) را به صورت حضوری /مجازی می گذراند:

- راهنماهای ملی خودمراقبتی (ناخوشی جزئی، سبک زندگی سالم، خطرسنجی بیماری های قلبی عروقی و سرطان ها، بسته های هر خانه یک پایگاه سلامت و ...)
- آشنایی با سامانه های آموزش سلامت
- سایر دوره های آموزشی مبتنی بر نیاز فرد /خانواده /نیازسنجی سلامت جامعه

تمام آموزش های داده شده به سفیر سلامت خانواده در سامانه سیب قابل ثبت می باشد.

برنامه خودمراقبتی اجتماعی

- هدف کلی این برنامه، توانمند سازی جوامع مختلف برای توسعه محیط های سالم می باشد .
- برای تحقق این هدف، شوراهای شهری و روستایی و شورایی ها می توانند نقش مهمی در جلب مشارکت اجتماع برای کنترل بر عوامل تعیین کننده سلامت داشته باشند.
- -برای تحقق این امر اقدامات زیر در شوراهای مذکور، می تواند به ایجاد محله و جامعه سالم کمک کند :
- تعیین رابط سلامت
- برگزاری کارگاه برنامه ریزی عملیاتی مشارکتی برای اعضای شورا
- مشارکت در اجرای برنامه نیازسنجی سلامت جامعه در شناسایی صحیح مشکلات منطقه
- تدوین برنامه عملیاتی توسط شورا
- اجرای برنامه های ارتقای سلامت تدوین شده در محله و جامعه
- پایش و ارزشیابی برنامه

 <p>دانشگاه علوم پزشکی جهرم معاونت بهداشتی رود انوری و ایام سلامت</p>	<p>فرم شماره ۱ فرم معرفی شوراهای شهری / روستایی و شورای یاری در برنامه خودمراقبتی اجتماعی</p>	<p>وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت</p>
--	---	---

معرفی شورا

نام شورا:		
نوع شورا:		
شورا یاری <input type="checkbox"/> شهری <input type="checkbox"/> روستایی <input type="checkbox"/>		
استان:	شهرستان:	منطقه تحت پوشش:
آدرس شورا:	تلفن:	تعداد اعضای شورا:
آیا شورا تاکنون برنامه ای برای ارتقای سلامت در منطقه تحت پوشش داشته است؟ <input type="checkbox"/> بله <input type="checkbox"/> خیر		

معرفی رابط تام الاختیار شورا در برنامه خودمراقبتی اجتماعی

نام نام خانوادگی نماینده:	نام شورا:	تلفن همراه:
تلفن:	فاکس:	پست الکترونیکی:

فرم تدوین برنامه عملیاتی



دانشگاه علوم پزشکی جهرم
معاونت بهداشتی
گروه آموزش و ارتقاء سلامت

فرم شماره ۲

تدوین برنامه عملیاتی

تاریخ: نام استان: نام شهرستان: نام شهر/روستا: نام شورا:

توضیحات	دستیابی به اهداف			زمان اجرا	نام مسئول	فعالیت ها	هدف اختصاصی	هدف کلی	مشکل شناسایی شده *
	بله	نیاز به زمان بیشتر	خیر						

* ترجیحا براساس نتایج نیازسنجی سلامت جامعه باشد.

خود مراقبتی سازمانی

هدف کلی در برنامه داوطلبان متخصص (خودمراقبتی سازمانی):

جلب مشارکت ارگان ها/سازمان های دولتی و غیر دولتی / نهادهای مدنی / افراد حقوقی و حقیقی و بخش های خصوصی، به همکاری موثر و مطلوب بین بخشی در راستای توسعه عدالت در سلامت.

تعریف داوطلبان متخصص:

افرادی هستند که داوطلبانه به صورت سازماندهی شده در راستای توانمند سازی جامعه برای توسعه انسانی و سلامت جامعه فعالیت می کنند.

وظایف داوطلبان متخصص :

- ۱- انتقال مهارت های حرفه ای و تخصصی خود به داوطلبان سلامت محله برای داشتن زندگی سالم و مولد
- ۲- آموزش و توانمندسازی گروه های زیرمجموعه سازمان خود در موضوع اتخاذ رفتارهای سالم و خود مراقبتی
- ۳- همکاری و هماهنگی و حمایت همه جانبه برنامه های نظام سلامت با استفاده از ظرفیت های سازمان های ذیربط
- ۴- مشارکت در توسعه نظام ارائه خدمات سلامت با استفاده از ظرفیت های مادی و معنوی

شیوه های اجرای برنامه های داوطلبان متخصص:

- الف- گروه ۱ : مهارتی
- ب- گروه ۲: آموزشی
- ج- گروه ۳: حمایتی- هدایتی

برنامه گروه های خودیار

- هدف در این رویکرد، توسعه روابط بین فردی مثبت، همدلی و حمایت عاطفی از طریق به اشتراک گذاشتن تجربیات، اطلاعات و راه های مقابله با مشکل مشترک با سایر افراد عضو گروه خودیار است. به همین منظور افراد جامعه و از جمله سفیران سلامت می توانند بر اساس نیاز خود یا اعضای خانواده، عضو گروه خودیار شوند.
- در این برنامه دانشگاه ها / دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی موظف هستند در دوسال اول (۱۴۰۱ و ۱۴۰۲) به ازای هر مراقب سلامت / بهورز حداقل یک گروه خودیار و در دوسال بعدی (۱۴۰۳ و ۱۴۰۴) به ازای هر مراقب / بهورز حداقل دو گروه خودیار برای یکی از مشکلات سلامت زیر داشته باشند:
- بیماری های مزمن مانند: سرطان، دیابت، قلبی عروقی
- عوامل خطر بیماری ها مانند: مصرف مواد دخانی و مخدر، اضافه وزن، چاقی، کم تحرکی و ... تشکیل دهند.
- به همین منظور مراقبان / بهورزان اقداماتی شامل اطلاع رسانی به افراد جامعه و سفیران سلامت بر اساس نیاز خود یا اعضای خانواده برای عضویت در گروه های خودیار (از طریق فضای مجازی، آموزش های گروهی/فردی، رسانه های نوشتاری و) ...، ارائه راهنمای تشکیل گروه خودیار به اعضا (ضمیمه شماره ۴)، برگزاری دوره های آموزشی آنلاین یا حضوری مبتنی بر نیاز اعضای گروه خودیار، نظارت دوره ای بر جلسات برگزار شده گروه خودیار، ارزشیابی فصلی فعالیت گروه های خودیار بر اساس چک لیست انجام دهند.
- گروه خودیار دوره های آموزشی زیر را در صورت نیاز به صورت حضوری / مجازی می گذراند :
- خودمراقبتی در سرطان
- خودمراقبتی در بیماری قلبی عروقی
- خودمراقبتی در دیابت
- عوامل خطر بیماری ها مانند: مصرف مواد دخانی و مخدر، اضافه وزن، چاقی، کم تحرکی و ...



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت بهداشتی
گروه آموزش و ارتقاء سلامت

فرم گزارش دهی گروه خودیار

نام گروه: نام رهبر گروه:
تاریخ برگزاری جلسه: مکان برگزاری جلسه:
نام شرکت کنندگان:

ردیف	نام و نام خانوادگی شرکت کننده	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی شرکت کننده	امضاء
۱			۹		
۲			۱۰		
۳			۱۱		
۴			۱۲		
۵			۱۳		
۶			۱۴		
۷			۱۵		
۸			۱۶		

نام مدرس دعوت شده:

دستور کار جلسه:

موضوعات مورد بحث:

سفیر دانشجو / سفیر طلاب

سفیر سلامت طلبه، به طلبه شاغل به تحصیل داوطلب و علاقه مند به فعالیتهای گروهی در حیطه های مختلف سلامت (جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) گفته میشود.

سفیر دانشجو، به منظور حمایت، تقویت و ترویج سبک زندگی سالم در دانشگاه ها و فراهم نمودن زمینه های مناسب برای فعالیت های جمعی در بین دانشجویان در راستای فرهنگ سازی رفتار سالم، برنامه «سفیران سلامت دانشجو» طراحی شده است. در این برنامه دانشجویان داوطلب به عنوان سفیر سلامت انتخاب و به منظور مراقبت از سلامت خود و همسالان آموزش می بینند. دستورالعمل اجرای این برنامه هر سال تدوین و ابلاغ خواهد شد.

برنامه سفیران سلامت دانش آموزی

بسیاری از بیماری های قلبی و سرطان هایی که عامل مرگ و میر بزرگسالان هستند، ناشی از رفتارهای پرخطر نظیر استعمال دخانیات، کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و رفتارهای جنسی خارج از چارچوب است که معمولا از دوران کودکی و نوجوانی شروع شده و شکل گرفته اند و می توانند زمینه را برای بروز این بیماری های مرگبار در بزرگسالی فراهم کنند. رفتارهای پرخطر، سلامت را تهدید می کنند و می توانند موجب آسیب، بیماری و مرگ نابهنگام شوند. بیشتر رفتارهای پرخطر در این ویژگیها اشتراک دارند :

- در دوران نوجوانی شروع می شوند؛
- عوارض و عواقب بهداشتی، آموزشی و اجتماعی توامان دارند؛
- قابل پیشگیری هستند؛
- در دوران جوانی ادامه پیدا می کنند؛
- با توجه به شیوع عوامل خطر ساز در بین گروه سنی کودکان و نوجوانان کشورمان و اهمیت پیشگیری از بیماری ها، توانمندسازی دانش آموزان برای مراقبت از سلامت خود امری ضروری است. به همین منظور برنامه (سفیر سلامت دانش آموز) طراحی شده است. در این برنامه دانش آموزان داوطلب به عنوان سفیر سلامت انتخاب و به منظور مراقبت از سلامت خود و همسالان آموزش می بینند. دستورالعمل اجرای این برنامه هر سال تدوین و ابلاغ خواهد شد.

تعداد اعضا: ۲۵ درصد دانش آموزان کلیه مقاطع تحصیلی

مجری برنامه سفیران سلامت دانش آموزی

❖ در مدارس شهری دارای مراقب سلامت، اجرای برنامه جزء شرح وظایف ایشان است.

❖ در مدارس شهری فاقد مراقب سلامت، مدیران مدارس این وظیفه را به یک نفر از کادر اجرایی و یا معلمان علاقه مند و داوطلب، به عنوان رابط سلامت تفویض نمایند.

❖ در مدارس روستایی اجرای برنامه و آموزش ها توسط بهورزان خانه بهداشت با نظارت مدیر مدرسه صورت می گیرد.

اکسل گزارش اجرای برنامه مداخلات و ارتقاء سلامت (۶ ماهه)

گزارش اجرای برنامه مداخلات و ارتقاء سلامت									
گزارش شش ماه اول و دوم ۱۴۰۲: شش ماه دوم					نام مرکز خدمات جامع سلامت شهری / روستایی :				
گزارش عملکرد جلب مشارکت ادارات ،سازمان ارگان ها در مداخلات سلامت		تعداد جلسات برگزار شده با شورا و دهیاران(ویژه مراکز روستایی)		تعداد دوره های آموزشی برگزار شده ویژه سفیران سلامت دانش آموزی، مراقبین سلامت/مربیان بهداشت، اولیاء و مربیان		تعداد دوره های آموزشی برگزار شده ویژه گروه های خودیار		تعداد دوره های آموزشی برگزار شده ویژه رابطین و سفیران سلامت محلات	
				تعداد مراقبین سلامت/ مربیان بهداشت و سفیران سلامت آموزش دیده		تعداد شرکت کننده در دوره های آموزشی گروه های خودیار		تعداد رابطین و سفیران سلامت محلات آموزش دیده	
ردیف	عناوین	ردیف	عناوین جلسه	ردیف	عناوین دوره آموزشی و توانمندسازی	ردیف	موضوع آموزش	ردیف	عناوین دوره آموزشی و توانمندسازی
۱		۱		۱		۱		۱	
۲		۲		۲		۲		۲	
۳		۳		۳		۳		۳	
۴		۴		۴		۴		۴	
۵		۵		۵		۵		۵	
۶		۶		۶		۶		۶	
۷		۷		۷		۷		۷	
۸		۸		۸		۸		۸	
۹		۹		۹		۹		۹	
۱۰		۱۰		۱۰		۱۰		۱۰	
۱۱		۱۱		۱۱		۱۱		۱۱	
۱۲		۱۲		۱۲		۱۲		۱۲	
۱۳		۱۳		۱۳		۱۳		۱۳	
۱۴		۱۴		۱۴		۱۴		۱۴	
۱۵		۱۵		۱۵		۱۵		۱۵	
۱۶		۱۶		۱۶		۱۶		۱۶	
۱۷		۱۷		۱۷		۱۷		۱۷	
۱۸		۱۸		۱۸		۱۸		۱۸	
۱۹		۱۹		۱۹		۱۹		۱۹	
۲۰		۲۰		۲۰		۲۰		۲۰	

الزام تکمیل اکسل ۶ ماهه در پایان شش ماه اول و دوم توسط هر مرکز

نیازسنجی و مداخلات ارتقاء سلامت

انجام شد		زمان اجرا	مسئول اجرا	استراتژی : فعالیتهای مرتبط با آموزش	اهداف اختصاصی بر اساس عوامل ایجاد کننده رفتاری
			معاونت توسعه کمیته جوانی جمعیت	توانمند کردن کارکنان نظام سلامت با معرفی کارکنان و برگزاری دوره در سامانه رشد کارمند.	توانمند سازی صددردکارکنان نظام سلامت در مشاوره فرزندآوری و مهارت پاسخ به شبهات رایج خانواده در این حوزه.
			تیم سلامت	توانمند کردن کارکنان نظام سلامت با برگزاری دوره های تربیت مربی در قالب مدل جامع سیستماتیک آموزش ارتقاء سلامت (SHEP)	افزایش جذب رابطه و سفیران سلامت محلات به میزان ۲۵ درصد وضعیت موجود و اجرای دوره های توانمندسازی به میزان صد درصد در طی دوساله مداخله.
			تیم سلامت	برگزاری دوره های آموزشی با هدف توانمندی سازی داوطلبان سلامت محلات و سفیران سلامت	
			تیم سلامت	برگزاری دوره های آموزشی با هدف توانمندی سازی گروه های خودیار.	تشکیل گروه های خودیار خانم های در سنین باروری و اجرای دوره های آموزشی جوانی جمعیت با پوشش ۱۰۰ درصد.
			تیم سلامت	برگزاری دوره های آموزشی با هدف توانمندی سازی داوطلبان سلامت محلات و سفیران سلامت	توانمندسازی ۱۰۰ درصدی رابطه محلات جهت برگزاری دوره های آموزشی با گروه هدف سفیران سلامت تحت پوشش طی دو سال مداخله
			تیم سلامت	برگزاری دوره های آموزشی با هدف جلب مشارکت داوطلبان سلامت محلات و سفیران سلامت	جذب رابطه سلامت جهت برگزاری دوره های آموزشی محلات به میزان ۲۵ درصد وضعیت موجود طی دو سال مداخله
			تیم سلامت	برگزاری دوره های آموزشی با هدف توانمندی سازی سفیران سلامت دانش آموزی.	توانمندسازی ۱۰۰ درصدی سفیران سلامت دانش آموزی مدارس متوسطه دوم در طول دو سال تحصیلی.
			تیم سلامت	برگزاری دوره های آموزشی با هدف توانمندی سازی داوطلبان سلامت محلات و سفیران سلامت	توانمندسازی ۱۰۰ درصدی رابطه محلات جهت برگزاری دوره های آموزشی با گروه هدف سفیران سلامت تحت پوشش طی دو سال مداخله
			تیم سلامت	برگزاری دوره های خودمراقبتی فواید زایمان طبیعی نسبت به زایمان سزارین و توانمند کردن گروه ها خود یار به میزان ۱۰۰ درصد	تشکیل گروه های خودیار مادران و خانم های باردار و اجرای دوره های خودمراقبتی با هدف افزایش ۸۰ درصدی زایمان طبیعی نسبت به زایمان سزارین
			تیم سلامت	برگزاری دوره های آموزشی با هدف توانمندی سازی داوطلبان سلامت محلات و سفیران سلامت	اجرای دوره های آموزشی با هدف توانمندسازی ۱۰۰ درصدی رابطه محلات و سفیران سلامت خود مراقبتی خانواده (۲) طی دو سال مداخله
			تیم سلامت	اجرای دوره های آموزشی با استفاده از راهنمای خود مراقبتی خانواده (۲)	اجرای دوره های آموزشی با هدف توانمندسازی ۱۰۰ درصدی گروه های پرخطر با استفاده از راهنمای خود مراقبتی خانواده (۲) طی دو سال مداخله
			تیم سلامت	برگزاری دوره های خودمراقبتی توانمندسازی گروه ها خود یار به میزان ۱۰۰ درصد .	تشکیل گروه های خودیار متعادل به ترک دخانیات و اجرای دوره های خودمراقبتی با هدف ۳۰ درصدی کاهش استعمال دخانیات.
			تیم سلامت	ازجاء افراد متعادل به ترک دخانیات به کلینیک رایگان کنترل دخانیات معاونت بهداشتی جهت دریافت خدمات مشاوره ایی با پوشش ۱۰۰ درصد.	

نیازسنجی و مداخلات ارتقاء سلامت

عوامل ایجادکننده غیر رفتاری اولویت دار	هدف کلی	اهداف اختصاصی براساس عامل ایجاد کننده غیر رفتاری	استراتژی: فعالیتهای مرتبط با آموزش
مشکلات اقتصادی	ارتقاء و حفظ شاخص نرخ باروری کلی (TFR) از ۲/۲۵ به ۲/۳۰	حمایت مالی از زوجین کم درآمد متمایل به فرزندآوری به میزان ۳۰ درصد	شناسایی و جلب حمایت خیرین سلامت محلات
مشکلات اقتصادی	کاهش شیوع بالای افسردگی در جمعیت جوانان و میانسالان به میزان ۳۰ درصد	ایجاد حداقل یک محیط ورزشی	تشکیل شورای بهداشتی با هدف جلب حمایت شورای اسلامی جهت ایجاد پیگیری محیط ورزشی مناسب
نداشتن محیط های ورزشی و سرگرمی		انجام برنامه پیاده روی همگانی	برنامه ریزی جهت انجام پیاده روی همگانی با هدف ترویج فرهنگ سلامت و ایجاد نشاط اجتماعی
دسترسی آسان به مواد مخدر			
بارداری پرخطر و تشخیص پزشک و انتخاب زایمان به روش سزارین	کاهش درصد زایمان سزارین از ۷۲/۲ به ۵۰ درصد	ارتقاء شاخص های پیش از بارداری به میزان ۸۰ درصد با مشارکت پزشکان خانواده بخش خصوصی تحت پوشش	برگزاری دوره های بازآموزی با هدف جلب حمایت پزشکان خانواده بخش خصوصی
اتمام سزارین به دلیل سابقه زایمان سزارین قبلی			
مشکلات اقتصادی	کاهش شیوع بیماری های قلبی -عروقی به میزان ۵۰ درصد	اجرای برنامه خود مراقبتی اجتماعی ایجاد حداقل یک محیط ورزشی	تشکیل شورای بهداشتی با هدف جلب حمایت شورای اسلامی جهت ایجاد پیگیری محیط ورزشی مناسب
نداشتن محیط های ورزشی و سرگرمی	وضعیت موجود	انجام برنامه پیاده روی همگانی	برنامه ریزی جهت انجام پیاده روی همگانی با هدف ترویج فرهنگ سلامت و ایجاد نشاط اجتماعی

محاسبه شاخص ها

$$\text{شاخص درصد داوطلبان سلامت} = \frac{\text{تعداد داوطلبان سلامت}}{\text{تعداد داوطلبان مورد انتظار}} * 100$$

تعداد خانوار های تحت پوشش = $\frac{\text{تعداد داوطلبان مورد انتظار}}{20}$

$$100 * \frac{\text{تعداد خانوار هایی که حداقل به مدت 6 ماه دارای داوطلب سلامت بوده اند}}{\text{کل خانوار ها}} = \text{شاخص درصد خانوار های تحت پوشش داوطلبان سلامت}$$

$$\text{شاخص نسبت داوطلبان سلامت محله} = \frac{\text{تعداد خانوار هایی که به مدت 6 ماه دارای داوطلب بوده اند}}{\text{تعداد داوطلبان سلامت محله که حداقل 6 ماه فعالیت داشته اند}}$$

$$100 * \frac{\text{تعداد سفیر}}{\text{تعداد کل خانوار تحت پوشش}} = \text{شاخص خودمراقبتی فردی}$$

$$100 * \frac{\text{تعداد شوراها و دهیار های فعال}}{\text{کل شوراها و دهیارها}} = \text{شاخص خودمراقبتی اجتماعی}$$

محاسبه شاخص ها

$$100 * \frac{\text{تعداد گروه خودیاری}}{\text{تعداد کل بهورزان و مراقبان سلامت}} = \text{شاخص درصد پوشش گروه خودیاری}$$

$$100 * \frac{\text{تعداد کل سفیرها}}{\text{کل دانش آموزان ابتدایی}} = \text{شاخص درصد پوشش سفیر دانش آموزی (مقطع ابتدایی)}$$

$$100 * \frac{\text{تعداد کل سفیرها}}{\text{کل دانش آموزان متوسطه اول}} = \text{شاخص درصد پوشش سفیر دانش آموزی (مقطع متوسطه اول)}$$

$$100 * \frac{\text{تعداد کل سفیرها}}{\text{کل دانش آموزان متوسطه دوم}} = \text{شاخص درصد پوشش سفیر دانش آموزان (مقطع متوسطه دوم)}$$

چک لیست پایش از مراکز و خانه های بهداشت

چک لیست پایش و ارزشیابی گروه آموزش و ارتقاء سلامت			
مکان پایش:		پایش شونده: مراقب سلامت/ بهورز:	
شماره تماس پایش شونده:		مسؤل پایش:	
تاریخ و ساعت پایش:		موضوع پایش:	
ردیف	پرسش / گویه (سنجه)	استاندارد / مورد انتظار/شواهد و مصادیق ارزیابی / توضیحات	امتیاز کل / امتیاز کسب شد
۱	میزان آگاهی بهورز/ مراقب سلامت از مفاهیم و دستوراتعمل های هر خانه یک پایگاه سلامت و برنامه علی خودمراقبتی	طبق دستورالعمل های ارسالی هرخانه یک پایگاه سلامت	۱۰
۲	آیا یوشه جداگانه جهت ثبت اطلاعات و مستندات آموزشی داوطلب سلامت محله وجود دارد؟	کارت و فرم مشخصات داوطلب سلامت / فرم های ثبت عملکرد داوطلب سلامت	۱۰
۳	آیا داوطلب سلامت محله تحت پوشش در زمینه های اطلاع رسانی محتوای آموزشی و مسائل مربوط به سلامت فعال است؟	تکمیل فرم عملکرد داوطلب سلامت محله	۵
۴	آیا بهورز / مراقب سلامت دارای سقیر سلامت دانش آموزی فعال می باشد؟	موجود بودن مستندات فعالیت های سقیران دانش آموزی	۵
۵	آیا صورتجلسه با مدیران مدرسه جهت هماهنگی و تشکیل شورای ارتقای سلامت موجود می باشد؟	ارائه صورتجلسه با مدیران مدارس جهت اجرای شیوه نامه سقیران سلامت دانش آموزی	۱۰
۶	آیا بهورز یا دهباران و اعضای شورای روستایی درعورد مسائل بهداشتی تعاملات مناسب را دارد؟	ذخیره مستندات فعالیت ها(فرم برنامه عملیاتی شورا)	۱۰
۷	آیا پوشش های آموزشی ابلاغ شده یا جلب مشارکت داوطلبین و سقیران سلامت اجرا شده است؟	مستندات مربوطه(سلامتی را قدم بزن و سایر پوشش ها)	۱۰
۸	آیا برای اجرای نیازسنجی سلامت برنامه ریزی لازم را انجام داده است؟	طبق اکسل برنامه عملیاتی نیازسنجی مداخلات ارتقاء سلامت	۱۰
۹	آیا بهورز / مراقب سلامت اکسل ۶ ماهه ارزیابی مداخلات ارتقاء سلامت را تکمیل نموده است؟	طبق اکسل گزارش مداخلات ارتقاء سلامت	۱۰
۱۰	نصب تقویم سلامت و در دسترس بودن محتوای آموزشی جهت گیرندگان خدمت.	بررسی محل	۵
۱۱	آیا منابع آموزشی هرخانه یک پایگاه سلامت در خانه بهداشت موجود می باشد و یا بیش شونده از نحوه دسترسی به این منابع در صفحه الکترونیک معاونت بهداشتی دانشگاه آگاهی دارد؟	پسته جلب مشارکت اجتماعی، دستورالعمل برنامه علی خودمراقبتی، شیوه نامه سقیران سلامت دانش آموزی، فایل آموزشی داوطلبان سلامت، محتواهای آموزشی خودمراقبتی	۵
۱۲	میزان آگاهی بهورز/مراقب سلامت از شاخص های هر خانه یک پایگاه سلامت	تکمیل اکسل شاخص ها بصورت فصلی	۱۰
۱۳	تهیه و قرار دادن اطلاعات و شاخص های آموزش و ارتقاء سلامت در پینل مرکز	مشاهده و بررسی مستندات مربوط	۵
۱۴	تحلیل و تفسیر شاخص های برنامه آموزش و ارتقاء سلامت	بررسی و پاسخ	۱۰
۱۵	برنامه ریزی اجرای مداخلات در راستای بهبود وضعیت شاخص ها	مشاهده و بررسی مستندات مربوط	۵
۱۶	آیا برای تشکیل گروه خودیار در خانوار تحت پوشش برنامه ریزی کرده است؟	تکمیل فرم و تشکیل گروه خودیار فعال طبق برنامه عملیاتی نیازسنجی و مداخلات سلامت	۱۰
۱۷	آیا هرخانوار در سامانه دارای سقیر سلامت می باشند؟	طبق بررسی سامانه سبب	۵
۱۸	آیا رابطین و سقیران سلامت در دوره های مربوطه شرکت داده شده اند؟	طبق بررسی سامانه سبب	۱۰
۱۹	آیا بهورز / مراقب سلامت داوطلب تحت پوشش را هر ۶ ماه طبق فرمت موجود ارزیابی مینماید؟	طبق فرم ارزیابی شش ماهه	۵
۲۰	امتیاز کسب شده		۱۵۰
۲۱	درصد		۱۰۰

تفاوت

بدلیل ارتقاء

ثبت اتوآوری

تجهيزات

چک لیست پایش مراقب سلامت پایگاه شهری

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی استان فارس
چک لیست پایش عملکرد پایگاه پزشک خانواده شهری
(نسخه مراقب سلامت)

ملاحظات / توضیحات	امتیاز (۴-۰) پایش چهارم		امتیاز (۴-۰) پایش سوم		امتیاز (۴-۰) پایش دوم		امتیاز (۴-۰) پایش اول		فهریب	معیار سنجش	کد	عنوان
	تاریخ	-----	تاریخ	-----	تاریخ	-----	تاریخ	-----				
	جمع کل با اعمال فهریب	امتیاز	جمع کل با اعمال فهریب	امتیاز	جمع کل با اعمال فهریب	امتیاز	جمع کل با اعمال فهریب	امتیاز				
									۱-۵	آیا مراقب سلامت اقدام به اطلاع رسانی به گروه هدف جهت شرکت در کلاس های آموزشی پایگاه سلامت (طبق برنامه تدوین شده توسط مراقب سلامت ناظر) نموده است؟	۴-۱	آموزش سلامت
									۱-۵	آیا تعداد داوطلبین مورد انتظار (۱ نفر به ازای ۴۰ خانوار) جذب شده و آموزش دیده اند ؟	۵-۱	داوطلبین سلامت

هرم تغییرات مراقبت از سلامت

